

# Jadłospis

## Poniedziałek, 21.10.2024

<b>OBIAD</b>	<p>zupa ogórkowa na mięsie 400 g., kurczak w sosie śmietanowym z makaronem 350 g., fasolka szparagowa na parze z masłem 100 g., do picia: woda z cytryną 200 g., budyń śmietankowy 150 g.</p> <p>SKŁADNIKI: mięso wp., marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, ogórki kiszone, ziemniaki, śmietana 30 %, makaron z pszenicy Durum, piersi z kurczaka, śmietana 18%, czosnek, cebula, olej rzepakowy, fasolka szparagowa żółta, masło 82 %, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cytryny, mleko 2 %, budyń b/c Winiary. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

## Wtorek, 22.10.2024

<b>OBIAD</b>	<p>zupa kartoflanka 400 g., kasza pęczak 60g.- suchej, rumszyk wieprzowy 100 g., surówka z kapusty czerwonej z marchewką 100 g., do picia: kompot truskawkowy 200 g., mleko 200 g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, kasza pęczak, koper, łopatka wieprzowa b/k, bułka czerstwa, bułka tarta, JAJKA,, kapusta czerwona, marchew, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, truskawki mrożone, cukier, mleko UHT 2 %.</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

## Środa, 23.10.2024

<b>OBIAD</b>	<p>zupa żurek z jajkiem 400g., kluski śląskie 350g., surówka z kapusty włoskiej z chrzanem 100g., do picia: herbata miętowa 200g., jogurt naturalny 150g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, włoszczyzna / seler, pietruszka, marchew, por/, ziemniaki, żurek - zakwas, JAJA kurze, czosnek, majeranek, śmietana 30 %, natka pietruszki, ziemniaki, mąka tortowa, skrobia ziemniaczana, cebula, boczek parzony, kapusta włoska, chrzan tarty, marchew, koper, majonez, herbata miętowa, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz czarny, jogurt naturalny. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

## Czwartek, 24.10.2024

<b>OBIAD</b>	<p>zupa kalafiorowa z soczewicą i curry ze śmietaną 400 g., ziemniaki z wody 180 g., paluszki rybne z piekarnika 100 g., surówka z kiszzonej kapusty i buraczków z oliwą 100 g., do picia: woda z miętą i cytryną 200 g., kefir naturalny 150 g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, soczewica żółta, kalafior, ryż, curry, śmietana 30 %, ziemniaki, koper, mąka pszenna, śmietana 30%, MASŁO 82 % tł., kapusta kiszona, buraczki czerwone, cebula, olej rzepakowy, cytryny, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, mięta, cytryna, kefir sudecki. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

## Piątek, 25.10.2024

<b>OBIAD</b>	<p>barszcz ukraiński na rosole ze śmietaną 400 g., makaron z twarogiem i szpinakiem 350 g., do picia: woda z cytryną 200 g., warzywa 80 g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, cebula, buraki, fasola biała, fasola szparagowa, groszek zielony, kapusta włoska, ziemniaki, śmietana 30 %, makaron z pszenicy Durum, ser biały półtłusty - porcja 50 g., szpinak mrożony, śmietana 30 %, masło 82 %. czosnek, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cukier, cytryna, marchew. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--